

• کراتوآکانتوما

یک تومور پوستی است رشد سریع دارد و ظاهر آن را به دهانه آتش فشان تشبیه کرده اند. این تومور شایع و بیشتر در سفیدپوستان بروز می کند. مردان بیشتر از زنان مبتلا شده و در میانسالی بیشتر دیده می شود.

• علت بیماری:

مهمترین عامل **نور آفتاب** است و در بعضی موارد تماس با قطران و روغن های معدنی در بروز بیماری موثر می باشد.

• علائم بالینی:

شروع به صورت یک برجستگی سفت و قرمز رنگ شبیه زگیل که طی چند هفته به اندازه ۲۰-۱۰ میلیمتر می رسد. قسمت مرکزی ضایعه شاخی شکل و نمایی شبیه به آتش فشان دارد. شایعترین محل بروز قسمت مرکزی صورت (بینی، گونه ها، پلک ها و لب ها) و پس از آن پشت دستها و ساعد است.

• تشخیص:

شرح حال و معاینه فیزیکی و نمونه برداری

• سبب بیماری و درمان:

طی سه ماه ممکن است ضایعه خود به خود بهبود یابد ولی اکثراً جهت تشخیص دقیق درمان برداشت ضایعه ضرورت دارد.

اقدامات قبل از عمل

- ۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای موبر یا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.
- ۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.
- ۳- در صورت ابتلا به دیابت - فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.
- ۴- در صورت مصرف هپارین و یا آسپرین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید.
- ۵- در صورت مصرف وارفارین به پزشک اطلاع دهید.
- ۶- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت-ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.
- ۷- در صورت مصرف مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.
- ۸- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.
- ۹- در صورت مصرف هر گونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۱۰- در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.

اقدامات بعد از عمل

- ۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیقاً و کامل مصرف نمایید.
- ۲- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۳- از هر گونه استرس، تنش های عصبی، عصبانیت داد و فریاد و... خودداری نمایید.

۴- در معرض سرما - گرما - نور خورشید - مواد شیمیایی - مواد حساسیت زا - گرد و غبار و... قرار نگیرید.

۵- در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته نشده باشد، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمائید و موضع عمل را با دست و آب ولرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتاماسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد. به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتاماسین بمالید.

۶- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن - انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین - جابه جا نمودن - هل دادن و بلند کردن اشیاء سنگین خودداری نمایید.

۷- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان، مخاط دهان و لب ها است، به مدت یک هفته از مصرف دخانیات پرهیز کنید.

۸- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان مخاط دهان و لب ها از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات، فلفل و غذاهای محرک خودداری نمایند و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمایند.

شستشو و حمام روزانه با آب ولرم و

صابون و شامپوی ملایم



کراتو آکانتوما



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-19-03

۹- در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد، پانسمان ناحیه عمل ومحلی که از آن پوست برداشته شده است ، به مدت ۵ روز باقی می ماند و در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید.

۱۰- پس از درمانگاه ،میتوانید استحمام نمائید .موضع عمل و ناحیه ای که از آن پوست برداشته شده است را روزانه با دست و آب ولرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی هر دو موضع روزی ۲ بار پماد جنتامایسین بمالید.



۱۱- یکماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) خود را پیگیری نمائید و درصورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید .

۱۲- در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد، اگر این ناحیه ترشح دارد، برای خشک کردن این ناحیه از سشوار استفاده نمائید و چنانچه خشک است از پماد جنتامایسین استفاده نمائید.

۱۳- تاریخ مراجعه بعدی به درمانگاه جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به طور کتبی و شفاهی هنگام ترخیص به شما آموزش داده می شود.